



ブエナスタルデス、ムーチョグスト！

日本とは15時間の時差があるメキシコから、アグアスカリエンテス州にあります狩野（かのう）がお届けします。

皆さま、「メキシコは砂漠のある暑い国」というイメージをお持ちのことと思いますがいかがでしょうか？
実は、コートやジャケットが無いと震えるくらいメキシコの冬は寒いのです。

そのため、冬の始まる11月頃になると日本と同じように風邪やインフルエンザが流行りだし、病院もにぎわってまいります。

バスの中やショッピングモールなど人が密集している場所では咳をしている方が多く見受けられますので、皆さま日本にいるとき同様に手洗いうがいやバランスの良い食事ですっかり予防いたしましょう。

また、冬だけではなく1年を通してメキシコで気を付けたいことと言えば、やはり食あたりです。私狩野はじめメキシコ拠点のスタッフももちろん何度も経験しています。

お肉が生焼けだった...野菜がちゃんと消毒されていなかった...などなど、様々な理由でお腹を壊してしまう方が多いのですが、これは自宅で作った料理からレストランでの食事までキッチンと注意しなければいけません。サービスも良くお値段の高いレストランでも、まれに起きてしまうのです。

お腹が痛い、医療機関を受診したい、そんな時には一度ジャパニーズヘルプデスク（JHD）へご連絡ください！メキシコシティ、レオン、アグアスカリエンテス、イラプアトに拠点があり、予約から当日の通訳まで安心してご受診いただけます。

予約から保険書類の処理までJHDスタッフが日本語で対応し、通訳として同行いたします。ヘルスケアプログラムでカバーされている診察・通訳費・治療・薬については、すべてキャッシュレスで対応可能ですので安心してサービスをご利用いただけます。

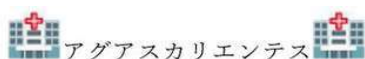
JHD拠点のない州にお住まいの方も、予約対応や電話通訳でサポートいたします。

医療機関受診のご希望お問い合わせに関しては、それぞれの拠点連絡先にお気軽にお問い合わせくださいませ。

そしてなんと狩野がおりますアグアスカリエンテスには、日本人通訳在中の内科クリニックがオープンいたしました！

アグアスカリエンテスの北にございますHospital MAC Aguascalientes Norteの10階にオープンした『PREMIER HEALTH CLINIC』。11月22日にオープンしたばかりのまだピカピカの内科クリニックでございます。メキシコ人医師と日本人通訳があり、診察はすべて日本語でご案内いたします。

きれいなアグアスの景色がご覧いただけますので、是非一度お越しくださいませ。



アグアスカリエンテス

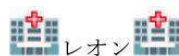
(PREMIER HEALTH CLINIC)

Hospital MAC Aguascalientes Norte 10階 #1008

Mobile : +52 56 1381 3020 (日本語、スペイン語)

LINE : @016fbiml

対応時間 : 月・水・木・金 : 9:00~18:00 土 : 8:00~14:00



レオン

担当者 : 徳安

Medica Campestre 1階

Mobile : +52 237 119 0846 (日本語、スペイン語)

LINE : @098ffskr

対応時間 : 月~土 : 9:00~18:00



イラプアト

Hospital MAC Irapuato 1階

Mobile : +52 56 2211 0508 (日本語)

LINE : @327nvxll

対応時間 : 月~金 : 9:00~18:00



メキシコシティ

Torre Diana 23階 #2387

Mobile : +52 56 2211 0508 (日本語)

LINE : @098ffskr

対応時間 : 月~金 : 9:00~18:00

企業向けサービス

赴任者さまが海外の病院で治療を受けた場合
日本の健康保険の請求が可能です。

- 24時間日本語対応
- キャッシュレス受診
- 医療費請求サポート
- 緊急搬送サービス
- 医療相談 など充実!

プレスステージ・インターナショナル ヘルスケアプログラム

詳しくはこちら