



こんにちは。

2023年第8回はジャパニーズ・ヘルプデスク/タイランドからお届けします。

南北に細長く広大なタイ国ですが、日本人駐在員とご家族のほとんどが首都バンコク（人口552万人）とその近郊にお住まいです。

皆様が初めてタイの地に降り立った第一印象はどのようなものでしたか？

12年前（2011年）に初来タイした筆者の感想は「意外と都会！意外と清潔！」でした。

とはいえ、当時のバンコク市内は人だけでなく、野犬、ネズミ、ゴキブリも闊歩していました！2023年の日本人生活圏内ではそのような光景は稀になりました。

観光立国を促進するタイ政府が路上屋台の規制/撤去を進め、市街地の衛生状況が改善されましたが、在タイ間もない方々にはタイの水による洗礼の数々が待ち構えています。

#### 【水が合わない...水を介する感染症】

雨季（6-11月）のタイでは、1日数回のスコールで下水道や出所不明の湧き水で道路は「運河」と化し渋滞が発生します。「運河」は30分ほどで消失します。

どんなに先を急いでいても「運河」を果敢に歩いて渡るようなことは絶対にお勧めできません。日本ではありえない感染症のリスクが潜んでいます。

#### ■破傷風

夏服、サンダル履きなどで皮膚の露出が多く、些細な傷からの感染が懸念されます。

破傷風ワクチンは日本国内の幼児期の定期予防接種、3種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風・百日咳）を12歳までに接種していれば20代前半までは免疫がありますが(約10年間の免疫持続)、30歳以上では免疫が消失している場合もあり。

タイで怪我をし受診する際は、30歳以上の方は破傷風ワクチンを接種することをお勧めします。破傷風ワクチンはTetanus、「テトナス（手と茄子）」で通じます！（実話）

レプトスピラ症（日本人発症例は報告されていませんが、危険な感染症。）

ネズミや家畜などの尿で汚染された水や土壌に存在する病原性レプトスピラという菌が口や傷ついた皮膚から体に侵入し感染します。感染原因としては、保菌動物の尿に直接接触するなど。（「運河」の水は高リスクです！）

#### ■狂犬病

動物との接触で受傷した場合は、24時間以内に狂犬病ワクチンの接種が必須です（暴露後接種）。狂犬病発症率が高いタイでは、多数の病院でワクチンを常備しています。躊躇せずすぐに受診です。

近年のバンコク都庁の働きで市街地の野犬（猫）の数は激減しましたが、全ての飼い主がペットにワクチン接種している訳ではなく、不用意な接触はお勧めしません。

有名リゾートの離島（プーケット、サムイ）で動物（サル、犬）に噛まれる、チャットチャック市場（有名観光地）の「ペットショップ店員が狂犬病で死亡」とのニュース（数年前）なども発生しています。

#### ■イボ（皮膚系疾患）

幼稚園児～小学生のお子様に多い症例。プールなどの水遊びの機会やサンダル履きで過ごすことが多いせいか、足裏に魚の目（いぼ）や水いぼの発生率が日本国内に比べて多い印象です。

大半は「ウィルス性いぼ」で完治までに少し時間がかかります（1～3か月程度）。多くは、お子様の「足の裏が痛い、歩きにくい」との訴えで足裏に皮膚が固くなった箇所（魚の目）を発見し小児科/皮膚科の受診の流れとなります。

#### ■急性胃腸炎

「水が合わない」最たる例です。日本では経験したことのない「おなかの急降下」でトイレから離れられない。在タイ者の多くが経験します。

体内から全ての毒素を出し切るとあっさり回復しますが、脱水症状が進むと危険です。体が動けば病院へ。抗生物質（抗菌剤）の処方でも帰宅か、一晩入院し点滴（電解質と抗生剤）投与となります。

誤解を避けるために言うと、タイの水道事情は先進国と比べて遜色ありません。水道水を飲食利用できる日本がむしろ特異な環境です。

水道水は生活用水に、飲食には浄水器または購入した水を使用する。洪水の時は濡れない場所で待機することで大事なく過ごせます。

常夏の国アメージング・タイランドでの滞在を快適に満喫して頂くため、JHDタイランド一同、皆さまの健康サポートにまい進してまいります。

バンコク市内の主要総合病院3か所及び、シラチャ市内に1か所の合計4か所にデスクを設置。デスク担当者9名（写真）とバックオフィス(事務)4名の総勢13名で、日本語でのご相談、サポートに対応しております。お気軽にご利用ください！

【JHDタイランド連絡先】

TEL : 098-262-0374

Line ID : @894xoivh



THAILAND

ジャパニーズヘルプデスク



フィアス



プーム



タカ



ナナ



ター



コーン



ジェカ



アイミ



ユード

営業時間：8:00-17:00 (土日も営業、タイ国祝日は休業)

上記営業時間外は、24時間コールセンター(日本語)にて承ります。

デスク設置病院

Sukumvit Hospital スクンビット病院

Samitivej Sukhumvit Hospital サミティベート・スクンビット病院

Bumrungrad Hospital バムルンラード病院

Samitivej Sriracha Hospital サミティベート・シラチャ病院

海を渡って頑張るあなたが安心して活躍できるように。

海外進出企業向け3in1医療サポート ヘルスケアプログラム

企業向けサービス

赴任者さまが**海外の病院**で治療を受けた場合  
**日本の健康保険**の請求が可能です。

プレステージ・インターナショナル ヘルスケアプログラム

- 24時間日本語対応
- キャッシュレス受診
- 医療費請求サポート
- 緊急搬送サービス
- 医療相談

など充実!

詳しくはこちら