



こんにちは、上海センターの植木です。  
日差しが強くなり、いよいよ夏がやってきました。

今年の日本のゴールデンウィークは、観光地に多くの人出があったということですが、中国でも5月1日の労働節（メーデー）祝日には、中国各地が大勢の観光客で賑わいました。

今月も端午節という祝日もあり多くの人出が見込まれています。

上海の日本人学校も3年間中止となっていた修学旅行や宿泊研修が今年度から再開となり、やっとここまで戻ったと感慨深いものがあります。

新型コロナウイルスが流行した2020年から、中国ではゼロコロナ政策として、市中感染を抑え込むための様々な対策が取られてきました。

また上海では2022年3月末から都市封鎖が行われ、当オフィスもクローズを余儀なくされました。2022年3月22日の朝、出勤時に、オフィスの下桜が満開だったのですが、その日が最後の出勤日になるとも思わず、次に出勤できた6月1日には桜も緑の葉が生い茂り、何とも不思議な感覚でした。



さて、コロナで外食も下火でしたが、もともと中国の人は外食が大好き、中華料理だけでなく、各国料理、B級グルメなど多種多様なレストランが数多くあり、気軽に味わうことができます。

一昔前ですと、外国人にとってはお店の人を呼び止めるのも一苦労、中国語での注文も難しかったのですが、今は多くのお店で各テーブルに注文用のQRコードが設置されており、携帯で読み込めば注文から支払いまで済ませることができるので、大変便利です。カフェやミルクティー、ジューススタンドも街の至る所にあり、気軽に携帯からの注文が可能です。

夏になると、ザリガニ料理が人気です。ザリガニ、というと田舎育ちの私は、子供のころ近所の用水路でアメリカザリガニを網ですくって遊んだイメージしかなく、長年食べる勇気がなかったのですが、恐る恐るチャレンジしたところ、身が締まったエビのような感じで、臭みもなく絶妙なスパイスの味とビールがよく合って暑い日にぴったりだと思いました。

ザリガニは養殖されたもので、産地によっても値段が違いいろいろと等級もあるようです。ただ濃い味付けのザリガニとビールの組み合わせは尿酸値を気にする方は要注意です。

また不衛生なお店もありますのでお客さんで賑わっているチェーン店を選ぶと良いと思います。

ザリガニだけでなく、貝や蟹、アワビなどの水産物も人気で、スーパーの水産物売り場には水槽があり、量り売りで買えます。

気を付けなければならないのは、A型肝炎の感染です。加熱不十分な魚介類やカットフルーツなどから感染することもあるため、予防のためにワクチン接種が有効です。

ザリガニは中国語で小龍蝦=小さいロブスターと呼ばれています



中国での移動手段は、バス、地下鉄、タクシー、自転車などがあります。流しのタクシーは今ほとんどなくなり、配車アプリで呼ぶことが一般的です。

出発場所と行先を入力し、車種を選択すれば指定場所に来てくれます。

アプリがなかった時代は流しのタクシーを拾って行先を中国語で告げ（これも外国人にとっては一苦労）、何とか通じて出発してから運転手さんにあれこれ話かけられたり、外国人だとわかるとわざと遠回りされたり、地方によっては相乗りが当たり前だったり、実際遠回りされていなくても疑心暗鬼になったりで、目的地に到着するまではいつも気が抜けませんでしたが、アプリで呼んだ場合は行先が車のナビゲーションに連動されるため、ルートも金額も明確で、支払いもアプリからできるのでお釣りの心配もなく安心して利用できるようになりました。金額も初乗りで300円程度とお手頃です。

また近場の移動であれば町中にレンタル自転車があり、乗りたいところまで乗って適当な場所に乗り捨てができます。レンタル自転車が現れるまでは自転車の盗難も多かったのですが、その心配もなくなりました。

各自転車にあるQRコードを読み込み登録するとカギが開き、乗り終えて施錠するとそこで利用終了、料金が課金される仕組みです。利用料は時間により20円～100円程度で、地下鉄駅付近には通勤で使う人も多くみられます。



外国人でも気軽に利用できますが、自転車で移動中に接触事故に巻き込まれることもありますので注意が必要です。

自転車道には、配達業者などの電動バイクが非常に多く走っており、電動のため音もなくかなりのスピードを出して走ってきますので危険です。

また中国の道路交通安全法で12歳未満のお子さんは公道を自転車で走ってはいけないと定められており、違反した場合は保護者の責任になります。また自転車が通行できない道路もあり、違反すると少額ですが罰金が課されます。

ニュースでも話題に事欠かない中国ですが、長い歴史と新しいものが入り混じり日々変化に富みスピード感に溢れた面白い国でもあります。百聞は一見にしかず、ぜひ一度体験してみてください。

**海を渡って頑張るあなたが安心して活躍できるように。**  
**海外進出企業向け3in1医療サポート ヘルスケアプログラム**

企業向けサービス

赴任者さまが**海外の病院**で治療を受けた場合  
**日本の健康保険**の請求が可能です。

- 24時間日本語対応
- キャッシュレス受診
- 医療費請求サポート
- 緊急搬送サービス
- 医療相談

など充実!

プレステージ・インターナショナル ヘルスケアプログラム

[詳しくはこちら](#)